



**CLUB ESQUÍ  
PUIGCERDÀ**

## **REGLAMENT 11ª PUIGCERDÀ FONTS**

**Normativa:** Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

**Modalitat:** Tècnica Clàssica, dissabte 18-02-2012

### **Drets d'inscripció:**

PREU CURSA (30 i 15 km)	16 €
PREU CURSA (5 i 2,5 km)	5 €

**Assegurança:** Per participar en qualsevol de les distàncies, és imprescindible la presentació de la Targoneu o Llicència de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern de la temporada en curs. En cas de no disposar de la mateixa, cal subscriure una assegurança a part, de 7 €, vàlida exclusivament per al dia de la competició.

**Hora de sortida:** 10'00 hores per a totes les distàncies. S'habilitarà una primera línia per als participants amb codi FIS.

**Reunió de cursa:** Es farà el divendres dia 17 a les 15 hores, a La Llosa.

### **Inscripcions:**

Les inscripcions es realitzaran a través del web d'inscripcions de la Copa Catalana: [www.esquifonscripcions.com](http://www.esquifonscripcions.com)

La inscripció es limitarà a 500 corredors i **es tancarà el divendres 17 de febrer a les 14:00**. No s'acceptarà cap més inscripció ni després d'aquesta hora, ni el mateix dia de la cursa.

### **Recollida de dorsals:**

El mateix dia de la prova, dissabte 18 de febrer, de 8 a 9 hores a la Llosa.

### **Participació:**

30 km: Homes i dones nascuts l'any 1991 i abans. Homes i dones senior amb codi FIS

15 km: Oberta a totes les edats a partir dels nascuts l'any 1994 i anteriors, ambdós sexes. Homes i dones junior amb codi FIS (nascuts entre 1992-1995)

5 km: Per a les categories Cadet i Infantil 2 (nascuts entre els anys 1996 i 1999)

2,5 km: Per a les categories Infantil 1 i inferiors (nascuts l'any 2000 i endavant)

### **Horaris:**

10.00 h Sortida de totes les distàncies a La Llosa.

12.00 h Tancament de la cursa pels corredors de 30 km. al pas de volta al km 15. Els corredors de 30 km que passin posteriorment no se'ls deixarà continuar i se'ls farà entrar a meta, comptant com a corredors de 15 km.

14.00 h Tancament del control d'arribada a meta.

### **Classificacions i Premis:**

30 km Homes                      30 km Dones

15 km Homes                      15 km Dones

5 km Homes                      5 km Dones

2,5 km Homes                      2,5 km Dones

Es lliuraran trofeus als tres primers de cada categoria i es sortejarà material, entre tots els participants, al mateix lloc d'arribada.

**Organització:** L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.

**ATENCIÓ:** Consulteu el web [www.pec.cat](http://www.pec.cat) per a possibles modificacions



**CLUB ESQUÍ  
PUIGCERDÀ**

## **REGLAMENTO 11ª PUIGCERDÀ FONS**

**Normativa:** Regirán las normas FIS adaptadas a las características de esta prueba.

**Modalidad:** Técnica Clásica, sábado 18-02-2012

**Derechos de inscripción:**

PRECIO CARRERA (30 y 15 km)	16 €
PRECIO CARRERA (5 km y 2,5 km)	5 €

**Seguro:** Para participar en cualquiera de las dos distancias, es imprescindible la presentación de la Targefons o Targeneu de la Federació Catalana d'Esports d'Hivern o de otra Federación Autonómica de Deportes de Invierno de la temporada en curso. En caso de no disponer de la misma, se debe suscribir un seguro a parte, de 7 €, válido exclusivamente para el día de la competición.

**Hora de salida:** 10:00 horas para todas las distancias. Se habilitará una primera línea para los corredores con código FIS.

**Reunión de carrera:** Se realizará el viernes día 17 a las 15 horas en La Llosa.

**Inscripciones:**

Las inscripciones se realizarán a través de la web de inscripciones de la Copa Catalana: [www.esquifonscripciones.com](http://www.esquifonscripciones.com)  
La inscripción se limitará a 500 corredores y se cerrará el viernes 17 de febrero a las 14:00. No se aceptará ninguna inscripción más después de esta hora, ni el mismo día de la prueba.

**Recogida de dorsales:**

Personalmente el mismo día de la prueba, sábado 18 de febrero, de 8 a 9 horas en la Llosa.

**Participación:**

30 km: Hombres y mujeres nacidos el año 1991 y anteriores. Hombres y mujeres Senior con código FIS

15 km: Abierta a todas las edades a partir de los nacidos el año 1994 y anteriores, ambos sexos. Hombres y mujeres Junior con código FIS (nacidos entre 1992-1995)

5 km Para las categorías Cadete e Infantil 2 (nacidos entre los años 1996 y 1999)

2,5 km Para las categorías Infantil 1 y posteriores (nacidos el año 2000 y posteriores)

**Horarios:**

10.00 h Salida de todas las distancias desde La Llosa.

12.00 h Cierre de carrera para los corredores de 30 km al paso de vuelta al km 15. Los corredores de 30 km que pasen posteriormente no se les dejará continuar y se les hará entrar en meta, contando como corredores de 15 km.

14.00 h Cierre del control de llegada a meta.

**Clasificaciones y Premios:**

30 km Hombres                      30 km Mujeres

15 km Hombres                      15 km Mujeres

5 km Hombres                      5 km Mujeres

2,5 km Hombres                      2,5 km Mujeres

Se entregarán trofeos a los tres primeros de cada categoría y se sorteará material entre todos los participantes, en la misma llegada.

**Organización:** La organización declina toda responsabilidad ante los participantes, espectadores y terceros. Así mismo se reserva el derecho de modificar el presente reglamento y el recorrido, o bien la anulación de la prueba en caso necesario.

**ATENCIÓN:** Consultad la página web [www.pec.cat](http://www.pec.cat) para posibles modificaciones



**CLUB ESQUÍ  
PUIGCERDÀ**

## RÈGLEMENT 11<sup>a</sup> PUIGCERDÀ FONTS

**Normative:** Les normes FIS régiront la course, adaptées aux caractéristiques de cette épreuve.

**Modalité:** Technique Classique, samedi 18-02-2012

**Prix d'inscription:**

PRIX COURSE (30 et 15 km)	16 €
PRIX COURSE (5 km et 2,5 km)	5 €

**Assurance:** Pour participer dans les deux parcours il faut la présentation de votre Carte Neige de la FFS de la saison. En cas contraire on doit disposer d'un Ticket Course de 7 €, valable pour le jour de la course.

**Heure de départ:** 10'00 heures - Toutes les catégories. Il y aura une première ligne pour les coureurs disposant du Code FIS

**Réunion de course:** Aura lieu le vendredi 17 février à 15 heures à La Llose.

**Inscriptions:**

**Les inscriptions vont se réaliser à travers le web de Copa Catalana:** [www.esquifonscripciones.cat](http://www.esquifonscripciones.cat)

Les inscriptions vont se limiter à 500 coureurs et la date limite est le **17 février à 14:00**. Les inscriptions au-delà de cette heure et le même jour de la course ne seront pas acceptées.

**Ramassage des dossards:**

Personnellement le jour de la course, 18 février, de 8 à 9 heures à la Llose.

**Participation:**

30 km : Hommes et femmes nés en 1991 et avant. Hommes et femmes Senior avec code FIS

15 km Ouverte pour tout le monde à partir des nés en 1994 et avant, les deux sexes. Hommes et femmes Junior avec code FIS (nés entre 1992-1995)

5 km Pour les catégories Cadet et Minimes (nés entre 1996 et 1999)

2,5 km Pour les catégories Benjamins et inférieures (nés en 2000 et avant)

**Horaires:**

10.00 h Départ pour tous les parcours du Col de La Llose.

12.00 h Fin de course pour les coureurs de 30 km. au km 15. Les coureurs de 30 km ne pourront pas continuer et on prendra le temps pour la course de 15 km.

14.00 h Fin du contrôle d'arrivée au Col de La Llose.

**Classifications et Prix:**

30 km Hommes                      30 km Femmes

15 km Hommes                      15 km Femmes

5 km Hommes                        5 km Femmes

2,5 km Hommes                      2,5 km Femmes

Il y aura une remise de prix pour les trois premiers de chaque catégorie. Également, un tirage au sort de matériel aura lieu à l'arrivée.

**Organisation:** L'organisation décline toute responsabilité des participants, spectateurs et autres. Pareillement, elle se réserve le droit de modifier le règlement et le parcours; ou même d'annuler l'épreuve en cas nécessaire.

**ATTENTION:** Consultez le web [www.pec.cat](http://www.pec.cat) pour possibles modifications