

---

## 5ª COPA CATALANA DE CLUBS D'ESQUÍ DE FONTS

---

### REGLAMENT per tots els participants:

1.- La **INSCRIPCIÓ** a la Copa Catalana s'ha de fer a través de la web: [www.fceh.cat](http://www.fceh.cat)

Una vegada emplenat el formulari, l'organització de la Copa Catalana facilitarà a cada corredor un Codi, que serà indispensable de fer constar a qualsevol inscripció. Aquest codi serà personal i intransferible per a cada corredor a partir d'aquest moment i per a les temporades següents i permetrà fer la classificació de la Copa Catalana..

Per a qualsevol informació, modificació o baixa, podreu enviar un correu electrònic a l'adreça [copacatalanafons@gmail.com](mailto:copacatalanafons@gmail.com)

S'acceptarà, excepcionalment, la inscripció d'un corredor a la Copa Catalana en qualsevol moment de la temporada 2009-2010, amb caràcter retroactiu.

2.- Les categories establertes ( masculí / femení ) són:

Benjamí	:	Nascuts el 2000 i posteriors
Infantil 1	:	Nascuts el 1998 i 1999
Infantil 2	:	Nascuts el 1996 i 1997
Cadet	:	Nascuts el 1994 i 1995
Junior 1	:	Nascuts el 1992 i 1993
Junior 2	:	Nascuts el 1990 i 1991
Sènior	:	Nascuts entre el 1975-1989
Màster 1	:	Nascuts entre el 1965-1974
Màster 2	:	Nascuts entre el 1955-1964
Màster 3	:	Nascuts entre el 1945-1954
Màster 4	:	Nascuts el 1944 i anteriors

3.- La forma de **PUNTUACIÓ** serà la següent:

Cada corredor puntuarà en les seves 9 millors curses del calendari, és a dir, aquelles en les que ha aconseguit millor puntuació. En cas que corri més de 9 curses, per cadascuna de més rebrà una bonificació de 60 punts a sumar al resultat final

- En el cas de les curses de dues distàncies diferents les fórmules seran les següents

Distància llarga:

Punts atleta= temps del vencedor/ temps de l'atleta X 1000

Distància curta:

Punts atleta= temps del vencedor/ temps de l'atleta X 250

- En el cas de les curses de tres distàncies diferents les fórmules seran les següents

Distància llarga:

Punts atleta= temps del vencedor / temps de l'atleta X 1000

Distància mitjana:

Punts atleta= temps del vencedor / temps de l'atleta X 500

Distància curta:

Punts atleta= temps del vencedor / temps de l'atleta X 250

Els temps es passen a segons i els punts s'arrodoneixen a dos decimals.

4.- Al final de la Copa Catalana s'establirà una classificació absoluta per equips basada en la suma dels punts dels deu primers classificats en cadascuna de les categories.

5.- Per a establir tota classificació a la Copa Catalana s'utilitzaran els resultats oficials facilitats per cada organització, i no se'n podrà fer modificacions. Així doncs, qualsevol reclamació en relació a la classificació d'una prova s'ha de dirigir al seu comitè organitzador en el període de temps que s'hagi establert.

6.- Al final de temporada es donaran premis als tres primers classificats (masculí / femení) de cada categoria.

7.- En cas d'empat es decidirà a favor de l'esquiador que hagi disputat un major nombre de proves de la Copa Catalana. Si tot i així encara continua l'empat prevaldrà l'ordre de classificació ( o la participació ) a la prova més nombrosa.

8.- El comitè de fons es reserva el dret de modificar qualsevol punt del reglament si les circumstàncies ho aconsellen.

## **NOTES IMPORTANTS**

Serà d'obligat compliment per part dels organitzadors de les marxes reservar els premis/podis de les distàncies curtes als corredors juvenils (infantils i cadets ). La persona nascuda l'any 1989 i anteriors pot córrer la distància que vulgui, però ha de saber que no pot optar a pujar al podi.

Si per raons d'ajornament coincideixen dues proves el mateix dia, només en puntuarà una: la que no hagi estat ajornada . Per tant, es recomana als organitzadors que es vegin obligats a ajornar una cursa que la facin un diumenge que estigui lliure, o bé un dissabte.

## **CAMPIONATS DE CATALUNYA**

Amb l'objectiu d'aplegar més corredors els Campionats de Catalunya formen part de la Copa Catalana d'Esquí de Fons, per tant són oberts a tothom si bé com a tals només optaran a classificació pròpia dels Campionats de Catalunya els corredors amb llicència federativa estatal de corredor.

En aquestes proves hi haurà doble classificació:

- classificació Copa Catalana (amb tots els participants)
- classificació Campionats de Catalunya (amb només els corredors amb llicència federativa estatal)

Com a Campionats de Catalunya les categories establertes són les mateixes que les de la Copa Catalana, excepte la categoria Màster que compren els nascuts l'any 1974 i anteriors.

## **TARGEFONS**

Si ets aficionat a l'esquí de fons i participes a les marxes o curses catalanes, la Federació Catalana d'Esports d'Hivern conjuntament amb els organitzadors de les proves t'aconsella que et federis; és la manera més segura de gaudir d'aquest esport. Treu-te la "TargeFons" i no necessitaràs pagar els suplements d'inscripció en concepte d'assegurança a les marxes.

## **LLICENCIA DE CORREDOR:**

La llicència de corredor dona dret a poder ser seleccionat per representar la Federació Catalana en proves estatals, proves de Copa Espanya o als Campionats d'Espanya, així com a la classificació oficial de les diferents proves corresponents als Campionats de Catalunya (Gran Fons, Infants, Absolut i Relleus).